

金蘭觀修身講義 — 五戒精嚴脫俗塵 《般若心經》淺解之廿七

對於肉身假我，救世大士在今年六月十九日駕臨金蘭觀，於乩文指出：「身為載道之軀，軀殼雖好，終要離開。」又曰：「靈光燦爛，超凡脫俗，魂登極樂，永不輪迴，齊登彼岸」，才是我們學道的終極方向。大士並在降壇詩指示曰：

菩提種善根	因果自當分	(大士曰：菩提者，覺醒也。即人覺醒後，要明白因果而努力行善。)
五戒精嚴者	人間脫俗塵	(於五戒能做到精嚴者，亦可超凡脫俗，魂登極樂，永不輪迴。)
智慧增靈益	金剛不壞身	(般若智慧能超脫身心靈之障，而為成道佛之基，得出世金剛身。)
超凡登極樂	虛空會至真	

■ 五戒消除貪瞋痴

大士勉言，提到的五戒是不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不酗酒，大家對其基本內容應是耳熟能詳。重要的是，大士指出人如明白因果而持守五戒，「五戒精嚴」，能夠「人間脫俗塵」，可見五戒對修道者的重要性。

何以如此？因為戒律表面上是給人束縛，實質卻是幫助我們解脫，戒就是界線，防止我們出軌。殺、盜、淫、妄、酒，就是罪惡的媒介，是沉淪墮落的主因。人心自無始至今，十二因緣的輪轉，因愛取有蘊藏貪瞋痴等毒素，加以外界物質誘惑，色情迷惑，環境蠱惑，導致殺盜淫妄，形成人性的弱點，最易侵犯他人，滿足自己，不是因貪、因瞋而殺、而盜、而結怨仇，便是因愚痴錯覺，而妄語、而酗酒。

如果人皆不殺生，一定可以保障人與各種生物的生命安全，人間怎有罪惡行爲，世界又怎會弱肉強食，戰禍綿延？如果人皆不偷盜，貪人財物，自然可以保障他人財產安全，社會何來強盜與小偷？又怎會有互相欺騙、奸詐等邪惡行爲發生？如果人皆不邪淫，在家者可保障婚姻，出家者可保人格，修行清淨；社會何來非禮、強姦、通姦，以及桃色糾紛？如果人皆不妄語，必然保障彼此權益，促進人間親善、和諧、合作，何來是非口舌？以及人爲的災害與禍患？如果人皆不酗酒，一定能保障健康，避免迷失本性，發生種種意外損失與不幸，不致荒廢正業。是以仙佛制五戒，令人克制自己，保障他人，規範人的身心，改善自己，提升自己，間接亦杜絕社會罪惡，淨化人間。

■ 五戒精嚴可完美人格提升靈性

關於五戒如何精嚴，我們下面再補充討論。

人生的價值是什麼？修身的重點是什麼？在入世來說，是完美我們的人格；在出世來說，是滋培我們的慈悲心，提升我們的靈性。有慈悲心的人，戒律對他不起什麼作用，也不是束縛。

不殺生：今天我們在座拿刀殺人，或者殺動物，這現象應該是沒有的，甚至在家養動物的都很少。且很多位都已持齋，而未全素者亦知避食牛犬龜蛇，減少肉食，雖未能全素也不要緊，總有一個過程，不要用吃素來衡量別人。那爲什麼還要談這一戒，並作爲首戒強調呢？那就值得討論了。要知道什麼是殺？對人與物直接或間接戕害其生命，傷其肢體，及絕其生機，均名爲殺。道門講道德，德重鬼神欽，這個德就是爲一切眾生服務，所謂菩薩心腸，所謂慈悲爲本，方便爲懷。不殺生的重要處是心不殺，沒有殺的心，而有慈悲心。

仙佛常說身口意都要清，即不是拿刀才算犯殺，心所想，口所說，亦要慈悲，亦要清淨。譬如人家殺動物吃肉，以慈悲心，你能勸他不吃當然好，否則也不必說什麼，然而說「這個味道好，這肉好吃！這個很補！如何煮，加什麼調味料會更

好吃！」這就是助緣，所謂見濁隨喜、讚歎殺，這是殺心。注意教人煲湯藥，是否一定要放肉，最好勸人不要放。在這微細的地方，起心動念，要有慈悲心，也是放生。有些殺是認識的糊塗，比如說「不吃肉，會缺乏營養，沒有氣力」，於是硬是要吃素的小孩吃肉之類。有殺心的人脾氣暴躁，別人對之恐懼。

推而廣之，殺業不一定指用刀槍殺傷生命，有時一句說話，一些舉動，甚至隨聲附和，可能不覺中影響人家的生計和生機，使人陷於危險或失敗。所以不殺生便是放人一條生路，龔壇主曾這樣訓勉：「原諒別人的錯誤，也是一種『放生』。原諒別人，善待自己，處世宜寬。寬大無怨害，柔弱勝剛強；滿口齒先落，終身舌未傷。」(2008年9月7日)原來原諒別人也是不殺生，而這就跟不妄語有了點關係。妄語在某程度上，是一種用口的殺生，龔壇主曰：「惡言傷人甚於刀，心如刀割。」原來口業的傷害，往往還比傷害生命嚴重，這是一般人始料不及的。(2009年9月13日)五戒中戒人不妄語，亦是戒人不殺生也。

我們亦知道布施當中有一條叫無畏施，就是給動物、給眾生安慰心，讓牠們沒有恐懼感。不殺生的人，因為有慈悲心，所以不發脾氣，眾生都喜歡他，親近他。這是慈悲心，不同一般的愛心以至博愛。一般人的愛心是自私的、有限的，只能愛自己的子女與親友，與自己無關的則不愛；博愛亦只限人類，對動物、植物則不會愛。道佛的慈悲心是沒有設定條件的，所謂「無緣大慈，同體大悲」，這是人性的至愛。沒有殺心的人，會很慈悲，不發脾氣，待人彬彬有禮，所以持守不殺生這一戒，就能增進我們的慈悲心。

不偷盜、不邪淫、不妄語、不酗酒：(暫略不談)。

受持：
受為領受，持為執持

■ 道祖說五戒

戒有多種，但無論佛與道，亦無論佛道中出家在家的修行人，皆以五戒為根本所持戒。有人對道門容許在家信眾逐步受持五戒，而猜疑道門是否有五戒的戒律。姑不說龔壇主曾經有的訓示，(己卯年四月三十日：「三皈五戒明明說生知，半信半疑自呆痴，立善改過無別法，天律森嚴生豈知。」)即道祖亦曾為文始真人尹喜祖師在講《道德經》後，講過一部重要經典，名《太上老君戒經》(見《中華道藏》第八冊)。

《戒經》曰：「於是尹喜聞說頌已，稽首而立(俯伏)，請受戒言(接受戒律)。

老君曰：第一戒殺，第二戒盜，第三戒淫，第四戒妄語，第五戒酒。是為五戒。若清信男(發心而不變謂之清信)，清信女，奉持五戒，畢命不犯(持戒至命終均不犯)，是為清信男，清信女。

老君曰：戒殺者，一切眾生，含氣以上，翻音喧飛蠕動之類，皆不得殺。

老君曰：戒盜者，一錢以上，有主無主，非己之物，皆不妄取。

老君曰：戒淫者，非夫婦。若出家人，不要不娶，若男若女，皆不得犯。

老君曰：戒妄語者，若不聞不見，非心所了而向人說，皆為妄語。

老君曰：戒酒者，非身病(非身體疾病健康的需要)，非法禮(非世俗禮儀法度的需要)，皆不得飲。

老君曰：是五戒者，持身之本，持法之根。」

道門也講五戒，於此可知……